

# Wasser und Salz

Über die heilenden Kräfte der Natur

Vor Millionen von Jahren war die Erde völlig mit Wasser – dem Salzwasser der Urmeere – bedeckt. Erst als dieses im Laufe der Zeit durch die Sonneneinstrahlung verdunstete, entstand festes Land. Heute ist unsere Erdoberfläche immer noch zu zirka 70 Prozent mit Wasser bedeckt.



Aus dem Meer entwickelte sich das Leben. Das Meerwasser – eine natürliche Sole – trägt die notwendige Energie in sich, Leben entstehen zu lassen. Alle Lebensformen, die auf unserem Planeten je existierten, sind aus dem Meer entstanden. Diesen Werdegang kann man bis heute bei der Entwicklung eines Menschen im Mutterleib beobachten. In den neun Monaten vom Tag der Zeugung an bis zum Tag der Geburt durchläuft der Embryo alle Entwicklungsstufen der Evolution. Nach fünf Wochen entwickelt er Kiemen – wie ein Fisch –, die sich dann wieder zurückbilden. In dieser Zeit spielen sich 250 Millionen Jahre menschliche Evolution ab – vom Einzeller bis zu dem, was wir heute sind: Lebewesen mit menschlichem Bewusstsein. Und wo entsteht dieses neue Leben? In der Gebärmutter, im Fruchtwasser, in einer 37 Grad warmen einprozentigen Wasser-Salz-Lösung, der so genannten Sole.

Unser Körper in seiner Ganzheitlichkeit ist eine geniale Schöpfung der Natur. Er ist mit allen Mechanismen ausgestattet, sich am Leben zu erhalten und neues Leben zu schaffen. So verfügt jeder gesunde Mensch über körpereigene Regulationsmechanismen und Selbstheilungskräfte, die das natürliche Gleichgewicht der Körperfunktionen, die so genannte Homöostase, aufrechterhalten oder bei Bedarf wiederherstellen. Es ist also nicht der Arzt, der uns heilt, und es ist auch nicht das Medikament, das er verschreibt, sondern es ist unser eigener natürlicher Regulationsmechanismus. Unser Körper ist selbst in der Lage, sich zu regenerieren.

Der menschliche Körper besteht bei genauerer Betrachtung aus Wasser und Salz, denn im natürlichen Kristallsalz finden wir tatsächlich alle Elemente vor, aus denen der menschliche Körper aufgebaut ist. Aus dem Periodensystem kennen wir 92 natürliche Elemente, alle diese Elemente sind, mit Ausnahme der Edelgase, in dem hier beschriebenen Kristallsalz nachweisbar. Das Kristallsalz enthält also sämtliche Mineralien und Spurenelemente, aus denen der menschliche Körper besteht.

## Vom weißen Gold zum weißen Gift

Ohne Salz ist Leben nicht möglich. Andererseits gilt der heutige Salzkonsum als äußerst gesundheitsschädlich. Das liegt daran, dass unser so genanntes Kochsalz mit ursprünglichem Salz, wie es im Salzkristall vorkommt, nur noch wenig zu tun hat. Kochsalz ist hauptsächlich Natriumchlorid, nicht Salz, wie wir es zum Leben benö-

tigen. Natürliches Kristallsalz ist viel mehr, es besteht nicht nur aus zwei, sondern aus 84 natürlichen Elementen, aus denen auch unser Körper besteht. Kochsalz wirkt im Körper wie ein Zellgift, weshalb dem Körper ausschließlich Kristallsalz zugeführt werden soll.

## Wasser, ein außergewöhnliches Element

Wasser hat eine geniale Fähigkeit. Es kann Informationen speichern und diese an andere Wassermoleküle weitergeben. Wasser ist ein Energieträger. Das Frequenzmuster des Wassers entspricht dem der Erde und dem unseres Gehirns. Die dem Wasser innewohnende Heilkraft ist seit langem bekannt und wissenschaftlich nachweisbar. Reines Quellwasser vermittelt uns die Lebendigkeit des Wassers und sollte daher bevorzugt getrunken werden.

Doris Rathbauer,  
Ressort Personalentwicklung

Wenn Sie Interesse bekommen haben, mehr über dieses Thema zu erfahren, können Sie alles in folgendem Buch nachlesen:

**Wasser & Salz,  
Urquell des Lebens**  
Autoren:  
Dr. med. Barbara Hendel/  
Peter Ferreira  
Ina-Verlag,  
ISBN 3-00-008233-6

Auch im Internet finden Sie Informationen zu diesem Thema, wo man Kristallsalz bekommt und gutes Quellwasser findet, sowie viele weitere interessante Links: [www.wasser-und-salz.org](http://www.wasser-und-salz.org)

